

Naam: Azalea van Meel

Studentnummer: s1538845

Moduleopdracht 3

Seminargroep: 2

Inleiding

Voor de derde module van het vak Perspectief op Carrière Planning heb ik samen met een groepje medestudenten een psycholoog geïnterviewd. De psycholoog die wij hebben geïnterviewd was Ellen Huijsmans. Ze heeft een eigen praktijk, genaamd InMotie. Hier heeft een van de groepsleden een aantal jaar geleden stage gelopen, waardoor contact opnemen gemakkelijk ging. Ook heeft ze psychologie gestudeerd, waardoor ze dezelfde keuzes heeft moeten maken waar wij nu mee te maken krijgen.

Zelf ben ik op zoek geweest naar manieren waarop iemand zich kan onderscheiden van de rest en naar manieren waarop je een bepaald doel kunt bereiken. Ik hoopte met het interview antwoorden op verschillende vragen omtrent deze onderwerpen te krijgen.

Burnette en Pollack (2013) hebben onderzocht of een betere job fit voor meer tevredenheid in het leven zorgt en hoe de theorieën die iemand over het lot heeft daarop inspelen. Eun, So en Lee (2013) hebben onderzocht wat de invloed van het zelf kunnen maken van keuzes is op de hoofdrichting van de opleiding en de pad die de carrière volgt en hoe goed deze bij een persoon passen. De bevindingen van het interview met mevrouw Huijsmans zullen gelinkt worden aan deze artikelen.

Methode en Resultaat

Op 2 december 2015 heb ik samen met twee studiegenoten het interview met mevrouw Huijsmans gehouden, in haar eigen praktijk in Utrecht. Wij hebben verschillende vragen voorbereid omtrent het onderwerp. Wij hebben alle vragen kunnen stellen die we wilden stellen en ook hebben we op elke vraag antwoord gehad.

Een belangrijke manier om jezelf te onderscheiden van anderen, is door een goed netwerk op te bouwen. Het is verstandig om daar al mee te beginnen wanneer je nog aan het

studeren bent. Deze contacten kunnen helpen met het vinden van bijvoorbeeld een goede stage. Deze contacten kunnen helpen met een baan die beter bij je past, wat leidt tot gelukkiger zijn (Burnette, & Pollack, 2013).

Ook is het van belang om tijdens de studie vakken te kiezen die je goed liggen en die goed bij je passen. Wanneer je leuke vakken kiest, word je hier ook gelukkiger van (Eun, So, & Lee, 2013).

Er zijn verschillende theorieën over het lot en of over iemand is voorbestemd om een bepaalde baan te krijgen (Burnette, & Pollack, 2013). Mevrouw Huijsmans gelooft zelf dat er veel verschillende manieren zijn om te komen waar je later wil zijn. Ook gelooft ze dat je niet gelijk kan zijn, waar je uiteindelijk wil zijn. Hierdoor is het belangrijk om rekening te houden met de toekomst, maar zeker ook met wat je op dit moment leuk vindt. Het is geen probleem om tijdens je studie een bijbaantje te hebben die niet relevant is voor de toekomst, maar omdat je het juist leuk vindt. Het is ook belangrijk om bezig te zijn met andere dingen dan je studie. Je bent hier, als je klaar bent op de universiteit, nog meer dan genoeg mee bezig.

Ook is het van belang om een stage te lopen waar je iets mag doen. Hierdoor krijg je meer ervaring en hier leer je ook weer van. Het is belangrijk om je hier actief voor in te zetten.

Ook heeft mevrouw Huijsmans ons enkele tips gegeven voor het voorbereiden op het werkveld. Deze tips waren erg nuttig. Ze raadde aan om veel populair wetenschappelijke boeken te lezen, zo ben je met je studie bezig, maar op een leuke manier. Denk wel regelmatig na over de toekomst, ga bijvoorbeeld naar lezingen en workshops die georganiseerd worden door het SPS-NIP of de studievereniging. Kies waar je nu mee bezig wil zijn. Maar vooral: geniet van je studententijd.

Discussie

Het interview heeft verschillende resultaten opgeleverd. Mevrouw Huijsmans heeft zelf hard gewerkt en is nu op de plaats waar ze sinds haar vijftiende al wilde zijn. Hierdoor kon zij ons goede, relevante en realistische tips geven.

Buiten haar studie om, had ze nog een sociaal leven en een bijbaantje. Dit bijbaantje had niet te maken met de studie. Haar tip was dan ook om zelf te kiezen waar je zelf op dit moment mee bezig wilde zijn. Dit was verrassend, omdat er vanuit de universiteit vaak het signaal komt dat het gewenst is om grotendeels met de studie bezig te zijn en om louter aan de toekomst te denken.

Het was daarentegen niet onverwacht dat mevrouw Huijsmans de raad gaf om vakken te kiezen die goed bij je passen en om aan de toekomst te denken.

Referentielijst

- Burnette, J.L., & Pollack, J.F. (2013). Implicit Theories of Work and Job Fit: Implications for Job and Life Satisfaction. *Basic and Applied Social Psychology*, 35, 360-372.
- Eun, H.Y., So, Y.W., & Lee, S. (2013). The effect of self-regulated decision making on career path and major-related career choice satisfaction. *Journal of Employment Counseling*, 50, 98- 109.