

## Opdracht Module 3

Naam: Lisa Bloks Studentnummer: s1475940 Seminaragroep: 2

### **Inleiding**

Drs. Ellen Huijsmans is organisatiepsycholoog en therapeut met haar eigen kliniek, maar doet ook veel projecten buiten de kliniek om. Zelf wilde ik haar interviewen om een beter beeld te krijgen van het zelfstandig werken als organisatiepsycholoog en of met mogelijk is om binnen een bedrijf ook therapie te geven. Ik wilde ontdekken of ik in het werken met stressbehandeling, motivatiebehandeling, en werving en selectie een combinatie kan maken met individuele behandelingen en of ik dan als externe ingehuurd zou worden door een bedrijf of dat ik medewerker in dat bedrijf zou worden. We hebben vragen gesteld over haar baan nu, vorige banen, het werkveld en de manier waarop ze gekomen is waar ze nu is. Dit had vaak ook als onderwerp 'tevredenheid', want baantevredenheid heeft effect op tevredenheid in je leven (Eun, Sohn & Lee, 2013). Mijn onderzoeksvraag is: In welke vormen kan ik iets doen in werving en selectie, motivatie- en stressbehandeling en wat is ervoor nodig dit goed te kunnen?

### **Methode en Resultaat**

#### Netwerk

Drs. Huijsmans gaf gelijk aan dat de meeste psychologen niet veel aan netwerken onderling doen. Zelf vond ze dit wel belangrijk om zo ook feedback te krijgen en is ze lunchafspraken gaan maken met mensen in haar werkveld. Verder leerde ze veel mensen kennen op de studie en later als collega's. Ze raadde aan eerst even in loondienst te gaan, vanwege de ervaring en contacten. Qua promotie heeft ze haar meeste klanten via mond-op-mondreclame en zegt dus ook tegen cliënten dat zij haar altijd mogen aanbevelen. Daarbij nemen mensen contact met haar op via haar site. Verder doet ze veel op social media.

## Studietijd

Zelf gaf drs. Huijsmans aan bewust geen baantje te hebben gezocht in de psychologie tijdens haar studie, omdat ze niet constant met psychologie bezig wilde zijn. Wel heeft ze zelf commissies gedaan bij haar studievereniging. In haar stage mocht ze destijds veel doen en hiermee deed ze veel ervaring op. De tips die we kregen waren:

- Levenservaringen brengen je dichterbij je client dus wees nog even student en praat ook niet alleen maar in vaktermen, maar wees gewoon jezelf.
- Wees niet bang om in het begin fouten te maken, want daar leer je van.
- Gebruik bijbaantjes of stages als oefening met communicatie.
- Lees populaire wetenschappelijke boeken of tijdschriften en ga naar lezingen.
- Denk een beetje na over de toekomst, bijvoorbeeld in wat voor bedrijven je wilt werken later, maar ook welke vakken je nodig hebt voor bepaalde masters en registraties.
- Kies nu een doel om aan te werken, want je kunt niet alles doen en nascholing is mogelijk.

## Huidige baan en toekomst

Ze is erg tevreden met haar baan en noemt haar eigen praktijk de beste stap die ze had kunnen maken, achteraf bezien had ze dit eerder moeten doen. Dit gaf haar namelijk de vrijheid om zichzelf te ontwikkelen en uit te dagen, ook al was haar tijd in de psychiatrie erg leerzaam. Ze heeft veel toekomstplannen, waaronder het voorwoord van een boek schrijven en het starten van een scheidingscafé.

## Lastig of minder leuk om te doen

Zelf vindt drs. Huijsmans het behandelen van depressie of het werken met geïnstitutionaliseerde cliënten niet leuk, vanwege de negatieve sfeer, terwijl zij zelf erg energiek en positief is. Een tip was dat je niet bang moest zijn om fouten te maken of om te niet te durven zeggen dat je iets niet kunt. Zeker in het begin van je carrière is dit normaal en eerlijkheid wordt vaak gewaardeerd. Op het moment dat het niet klikt met een client, ook al komt dit haast nooit voor, vindt ze dat je het

probleem bespreekbaar moet kunnen maken. De promotie ging redelijk vanzelf en qua financiën heeft ze een facturatieprogramma in verband met de tijd die het haar kostte.

### Therapie en Organisationspsychologie

Als medewerker kun je of aan het bedrijf zelf verbonden zijn, dat zijn meestal erg grote bedrijven. Het probleem hiervan kan zijn dat je een nummer bent. Ook kun je bij een adviesbureau gaan werken, dit zijn kleinere bedrijven. Indien je liever individueel werkt kun je werken als freelancer en wordt je dus ingehuurd. Belangrijk is bijscholing en een bepaalde mate van specialisatie. Een tip was dus om me tijdens de studie te focussen op een specifiek onderdeel, nascholing kan altijd nog. Het is echter wel een aanraden dit inderdaad te doen, want collega's ondervonden problemen met gebrek aan een klinische basis.

### Conclusie / Discussie

Voor mij is het belangrijkste het laatste kopje en ik vond het heel nuttig om te horen hoe drs. Huijsmans hiermee omgaat en wat mijn opties zijn, nu kan ik uitzoeken welke voor mij het beste is. Hier moet ik dus extra onderzoek naar doen. Wel ben ik nu zekerder van het nut van mijn stage als Junior Account Manager, vanwege de ervaring. Ondanks de positieve geluiden van drs. Huijsmans wil ik toch geen eigen praktijk en neig ik meer naar werken bij een adviesbureau, een optie die ik me hiervoor niet kende. Het geeft me rust om te weten dat er goede nascholing beschikbaar is.

In het interview kwam duidelijk naar voren dat drs. Huijsmans erg tevreden was met haar baan. Als je dit koppelt aan het feit dat ze zelf erg positief en vrolijk over komt kun je dit verklaren door het artikel van Eun, Sohn en Lee (2013), die stellen dat dat ook tevredenheid oplevert over je leven in totaal. Uit datzelfde artikel blijkt ook dat de tevreden mensen ook een baan kiezen die dichterbij hun studie ligt, wat ook bij drs. Huijsmans het geval is. Ook heeft zij in haar carrière veel keuzes gemaakt, zoals een eigen praktijk beginnen, die inderdaad ook erg veel tevredenheid opleverde. In die zin in het artikel van Eun, Sohn en Lee (2013) dus erg relevant. Ook wist ze op haar 15e jaar al

dat ze klinisch psycholoog wilde worden en in die zin zie je dus ook het geloof in een lotsbestemming enigszins terug in haar carrière. Dit sluit weer aan op het artikel van Burnette en Pollack (2013). Zij heeft namelijk een redelijk groot geloof in lotsbestemming en ze past ook goed bij haar baan, waardoor ze erg tevreden is.

### **Referenties**

- Burnette, J.L., & Pollack, J.F. (2013). Implicit Theories of Work and Job Fit: Implications for Job and Life Satisfaction. *Basic and Applied Social Psychology*, 35, 360-372.
- Eun, H., Sohn, Y. W., & Lee, S. (2013). The effect of self-regulated decision making on career path and major-related career choice satisfaction. *Journal of Employment Counseling*, 50(3), 98-109.