

## Opdracht Module 3

Naam: Dion Hilhorst

Studentnummer: s1541900

Seminargroep: 2

### *Inleiding*

In dit verslag zal ik een interview bespreken die ik een tijd geleden in een groep had met drs. Ellen Huijsmans, psychologe met een eigen praktijk genaamd InMotie Psychologie in Utrecht. Na de opdracht gekregen te hebben dat ik met een groep een psycholoog moest interviewen voor deze moduleopdracht kwamen we via een van de groepsleden bij drs. Huijsmans terecht. Het was voor mij een kans om een keer echt te weten te komen hoe een individu in hetzelfde studieveld als ik nu eigenlijk goed op het carrièreveld terecht komt, maar ook om alvast vooruit te kijken naar uitdagingen en obstakels, en te leren daarmee om te gaan of te vermijden. Je kan dus zeggen dat ik vooraf een beeld had dat mijn carrière maakbaar is, en niet voorbestemd waarin je er al dan niet zwaar van overtuigd bent dat je loopbaan al voor je uitgestippeld ligt en je zonder weinig moeite dat pad op kan gaan, bij wijze van spreken (Burnette & Pollack, 2013). Ook lijkt het te congrueren met het beeld dat steeds meer mensen een baan zoeken die past bij hun opleiding, maar wel rekening houdt met persoonlijke karakteristieken (Eun, Sohn & Lee, 2013).

## *Methode en Resultaat*

Zoals eerder gezegd kwamen we via een groepslid bij drs. Huijsmans terecht, aangezien zij vroeger bij haar een stage had gedaan. Vervolgens hebben we een interview ingepland die een tijdje terug heeft plaats gevonden. Voor het interview hebben ik en mijn groep een aantal vragen opgesteld als een soort leidraad voor het gesprek. Deze vragen bestonden uit een deel algemenere vragen zoals werkverwachtingen, netwerkvorming en netwerkgebruik, en een deel persoonlijke, individuele vragen die ieder groepslid apart voor zichzelf had opgesteld.

De belangrijkste bevindingen voor mij waren de tips die ze ons als huidig student meegaf om op te focussen en te letten, zoals bijvoorbeeld de tip om in principe tijdens je studie zo snel mogelijk al een netwerk op te bouwen, door bijvoorbeeld naar lezingen of congressen te gaan, maar ook door bijvoorbeeld een stage te doen in het veld waar je later terecht wil komen. Een andere tip die ze gaf is dat ondanks dat het een goede zaak is je zo snel mogelijk en zo goed mogelijk te focussen op je carrière en dergelijke, het ook erg belangrijk is met je beide benen op de grond te staan en dus te blijven genieten van de tijd die je nu meemaakt. Met andere woorden: blijf ook gewoon genieten van je studententijd. Iets wat me opviel is dat ze noemde dat je geen vakidoot moest worden, oftewel niet iemand worden met moeilijke vaktermen en die alles uit zijn kennis van zijn vak put. Dat viel me op, omdat ik juist dacht dat zoveel bezig zijn met je vak je een lichte voorsprong kan geven en kan helpen omdat je intelligenter overkomt. Aan de andere kant is het ook begrijpelijk omdat je je ook moet openstellen aan andere invalshoeken en omdat alleen maar in vaktermen en dergelijke praten ook averechts kan werken, en dat je wellicht als een snob kan overkomen.

Mijn eigen persoonlijke vragen gingen meer in op de financiële en administratieve kant van haar werk. Ik wilde graag weten hoe het gaat een eigen zaak te onderhouden op die gebieden, aangezien ik daar zelf nog niet veel ervaring mee heb, en ik zelf een financieel gerelateerde baan wil krijgen later. Als antwoord kreeg ik dat ze doordat ze al erg druk is met haar werk niet zit te wachten op daarna en daarnaast nog eens een hele tijd kwijt te zijn aan facturen en dergelijke. Daardoor werkt zij met een bepaald facturatiesysteem waarin alles veel sneller en gemakkelijker gaat. Wat ik daar persoonlijk uit kan halen is dat je zeker je financiën en administratie zo effectief en weinig tijdrovend wil maken, zodat je optimaal je tijd aan bijvoorbeeld je werk of andere dingen kan besteden. Ook hier is trouwens het hebben van een netwerk erg handig: wanneer het fout gaat in dat systeem is het handig iemand te hebben die je helpt achter je geld te gaan. Je moet er toch van leven.

### *Conclusie en Discussie*

Over het algemeen ben ik erg blij met het verloop van het interview. Ik verwachtte een levensverhaal waar je zelf maar conclusies uit mocht trekken, maar dat was het totaal niet. De tips die we gekregen hebben zal ik zeker proberen uit te voeren, dus dat betekent bijvoorbeeld dat ik dit jaar nog een aantal keer een congres of iets dergelijke wil bijwonen, en op zoek ga naar een bijbaan in mijn gewenste veld. Ik vond het interview goed inhaken op het artikel van Eun, Sohn, en Lee (2013), waarin onder andere gesproken werd over dat mensen steeds vaker een carrière zoeken die past bij hun opleiding en persoonlijkheid. Nu kwam zo'n vraag niet terug in het interview, maar we gingen er in het gehele interview eigenlijk al vanuit dat we carrières wilden hebben die te maken hebben of in ieder geval gebruik maakten van

psychologie, een idee wat bij mij pas vrij laat is ontstaan aangezien ik eerst van plan was psychologie als een fundament te gebruiken waar ik op terug kon vallen.

### *Referenties*

Burnette, J.L., & Pollack, J.F. (2013). Implicit Theories of Work and Job Fit: Implications for

Job and Life Satisfaction. *Basic and Applied Social Psychology*, 35, 360-372.

Eun, H.Y., So, Y.W., & Lee, S. (2013). The effect of self-regulated decision making on career

path and major-related career choice satisfaction. *Journal of Employment Counseling*, 50, 98-109.